

おいしい水

ミネラルウォーター
ボトル(1本18.9ℓ)

1,890円

※引換券(11枚綴り)をご購入されますとお得になります。

「雲仙 森の天水」は、100年をかけて天然ろ過されたナチュラルミネラルウォーター。地下深く165メートルから汲み上げた水です。厳しい管理システムの下で、味わいを損なうことなく殺菌処理。天然水をそのままに、皆様にお届けしています。すべての食品衛生基準や栄養成分においてAクラスの自然浄化された「恵みの水」を、どうぞ豊かで健康な暮らしのためにお役にください。

は、最高の
水です。

森の天水の栄養成分表(1ℓあたり)

カルシウム	強い骨と健康な歯を保ちます。体内で鉄分の代謝を助ける働きもあります。不眠症の解消にも有効です。	8.8mg
マグネシウム	神経を静め、新陳代謝を助ける働きがあります。	5.3mg
ナトリウム	筋肉の神経の働きを正常に機能させます。	6.6mg
カリウム	体の老廃物の処理を助けたり、血圧を下げたり、アレルギーの治療に役立ちます。	5.0mg
硬度	硬度200以上が硬水、100以下は軟水となります。	44 <small>(軟水)</small> mg
PH値	PH7.0が中性、これより高くなるとアルカリ性、低くなると酸性。体内の酸アルカリのバランスを取るためにもPH7.7位の水がよいと言われています。	7.2 弱アルカリ性

お問合せ、ご注文は



ナチュラルミネラルウォーター販売
有限会社 ジェイ・ボーイ・プロジェクト
おいしい水事業部

電話 095-840-2244

お得なチケット情報

長崎市医師会限定キャンペーン

ミネラルウォーターボトル(18.9ℓ)

■引換券[11枚綴り]

※通常 11本×1,890円=20,790円を

~~18,900円~~ **18,000円** なんと 引換券1枚あたり

18,000円

1本当たり
1,636円



A4サイズで
設置できる

ウォーター・ディスペンサー

をご用意しました。

熱湯 90℃ と 冷水 5℃ が

すぐ飲めます！

- 取扱操作は簡単で安全です。(小さな子どもがいるご家庭向けに、チャイルドロックを標準装備しております。)
- 熱湯スイッチをOFFにすると常温の天然水も使用できます。
- 水逆流防止機能付き

ウォーター・ディスペンサー仕様

- 電動機消費電力/80W
- 温度調整/温度調整範囲5℃-10℃
- 冷水タンク容量/約2.1リットル(ステンレスタンク)
- 冷水量/時間:5℃-10℃の冷水約4.3リットル
- 消費電力/450W
- 温度制御/バイメタル式(自動復帰型)
- 温度調整/自動
- 熱湯タンク容量/約2.1リットル(ステンレスタンク)
- 熱湯量/時間:80℃~90℃の熱湯9リットル
- 定格電圧/AC100V50/60Hz
- 本体サイズ
308mm(幅)×312mm(奥行)×1,045mm(高さ)
ボトル差込時/1,435
重量/約16kg ※写真はボトル(別売)差し込み時

長崎市医師会様限定

通常は
月/500円を

リース無料

皆様に おいしい水を 安心してご使用頂けます
ように定期的なメンテナンスを行います。

1回500円





カルテ・決算書等の個人情報や 機密文書の処理をお任せ下さい!

近年、各方面で個人情報の流出及び機密文書の漏洩問題が取り上げられる中、各医療機関におかれましては、保存義務期間が過ぎたカルテの処理等を安心して任せられる業者があるのだろうか、お探してはございませんか?

そのようなお悩みに、長崎市医師会協同組合様より指定を頂いております当社がしっかりと対応いたします。

カルテ(紙質の場合のみ)▶▶▶ 焼却処分

金額(回収・処分料)▶▶▶ **1kg 35円**

回収方法▶▶▶ 打ち合わせ後、日時決定

処分方法▶▶▶ 機密保護のため、医療機関へ回収に伺い、直接長崎市の焼却場(東工場)のкокピット(焼却口)へ搬入いたします。

- 回収を依頼される場合は、事前に電話連絡をお願い致します。当日の回収依頼はお受けできない場合がございます。
- 排出される場合は紐で梱包するか、ダンボール箱、もしくはビニール袋に入れてお出してください。

※排出場所は長崎市内に限ります

医療機関関係書類の保存年限(一例)

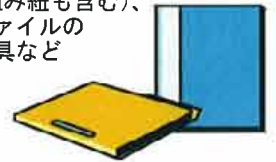
書類名	保存期間	根拠条文
カルテ	5年間	医師法 第24条
手術記録	2年間	医師法 第21条
助産録	5年間	保健師・助産師・看護師法 第42条
救急救命処置録	5年間	救急救命士法 第46条
調剤済み処方箋	3年間	薬剤師法 第27条
調剤録	3年間	薬剤師法 第28条

お取り扱いできない商品(禁忌品)

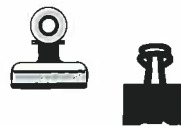
OHPフィルムなどの
ビニール製品、写真



ファイル、
台帳の表紙
(組み紐も含む)、
ファイルの
金具など



クリップなどの金具
(プラスチック含む)



今皆様の悩みを当社が
解決いたします
お気軽に御用命下さい



古紙業者への
引渡し又は
再生利用は
一切行いません

メディカル輸送サービス

有限会社 大周環境運輸

本社/長崎市白鳥町9-57

長与営業所/西彼杵郡長与町平木場郷512番地

TEL(095)847-0129

FAX(095)847-0173

- ・長崎市医師会協同組合指定事業所
- ・諫早市医師会協同組合指定事業所
- ・長崎県産業廃棄物協会正会員

施設オリジナルプリントシャツ を作りませんか



プリント部分拡大



ポロシャツ 2,310円～

10枚プリントで1枚あたり(税込)

かわいいペットの写真も
プリントできます

10枚プリントで1枚あたり(税込)

トートバッグ

1,050円～

トートバッグ
20cm×30cm



Tシャツ

1,680円～

10枚プリントで1枚あたり(税込)



ブルゾン

3,150円～

10枚プリントで1枚あたり(税込)



トレーナー

3,360円～

10枚プリントで1枚あたり(税込)

ご注文は1枚から承ります

※価格は衣服・バッグ代も含まれております。



長崎市医師会協同組合指定協力会 りょうさい会会員事業所



SHOKO printing co.,

株式会社 商工印刷

TEL 095-848-6168

FAX 095-849-0217

〒850-0045 長崎市宝町9番9号

E-mail: shoko-p@wish.ocn.ne.jp

長崎発着

100th ANNIVERSARY

JTB創立100周年企画

JTB 感動のそばに、いつも

トルコ 8日間

エーゲ海クルーズ

長崎空港発着 チャーター便で行く

※長崎⇄キエフ間はチャーター便を、キエフ⇄イスタンブール間は別機材の臨時便をご利用いただけます。キエフでの乗り継ぎが必要となります。
※航空会社による関係国政府の許認可の取得等を条件とします。

2012
8/25(土)
出発限定

Istanbul

■旅行代金(おひとり/おとな・子ども同額/2名1室利用)Aコース/Yクラス席

248,000円

※燃油サーチャージ目安額18,000円(おとな・子ども同額/2012年3月1日現在)が別途必要となります。また海外空港諸税が別途必要となります。

早期申込特別割引

(おとな・子ども同額)

5/15までの
お申し込みで **1万円引**
基本旅行代金より一律

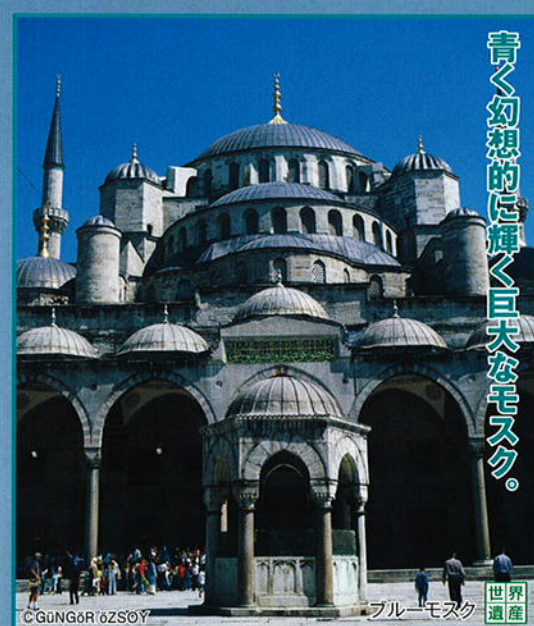
Pamukkale

東洋と西洋の文化が混在する
異国情緒あふれる神秘の国。
世界三大料理に舌鼓。

AeroSvit UKRAINIAN AIRLINES

想像を超える感動体験—。 ドラマチックでエキゾチックなトルコへ

歴史的建造物、大自然が生み出した不思議な風景、ヨーロッパやアジアなどさまざまな文化が融合するトルコ。



青く幻想的に輝く巨大なモスク。



豪華絢爛な
至宝の数々を展示。

世界遺産 トプカプ宮殿(スルタンの大広間) ©YUSUF TUNALI/AGEFOT



気高くそびえる巨大な聖堂。

世界遺産 アヤソフィア大聖堂

東洋と西洋をつなぐ、
オスマン帝国時代からの中心地
世界遺産 **イスタンブール**

Istanbul



ボスポラス海峡を境に、
ヨーロッパサイドと
アジアサイドに分かれる
イスタンブール。

ボスポラス海峡

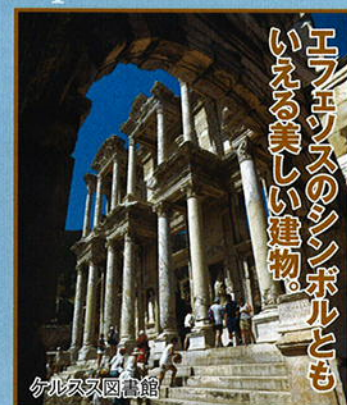


世界遺産 トロイの古代遺跡

シュリーマンが発掘した伝説の古代都市
世界遺産 **トロイ**

Troy

Ephesus



エフェソスのシンボルとも
いえる美しい建物。

ケルスマ図書館

美しい建築群が残る古代都市遺跡
エフェソス

出かけませんか?



トルコ建国の父が眠る丘。

遺跡や
古い街並みも残る
トルコの首都
アンカラ

Ankara

Pamukkale

その名の通り
「綿の城」を意味する、白く広がる
世界遺産 **パムッカレ**



大自然が生み出した
真っ白な世界。

世界遺産 パムッカレイメジ



大小さまざまな
キノコ岩に囲まれた奇景。

Cappadocia

大自然の作る奇岩と地下都市に驚愕
世界遺産 **カッパドキア**

トルコ名物料理

キョフテ ひき割小麦の粉で作った皮にひき肉を詰めて揚げたもの。	チョップ・シシ トルコ風の肉の串焼き。	ピデ トルコ風のピザ、船のような細長い形をカットして食べます。	トルココーヒー 細かく挽いた珈琲と砂糖を煮出した物で、ドロドロなコーヒー。前歯で粉をガードしながら上澄みを飲みます。	チャイ 中央のくびれたガラスの器に出されるのが定番。トルコの人々の生活に欠かせない紅茶です。

トルコ土産

ナザール・ボンジョウ 紀元前から伝わる魔除けのお守り。	メブラーサ教徒の小物入れ 表情豊かなメブラーサの小物入れは土産にも好評です。	トルコワイン 日本ではなかなか手に入らないトルコワインはいかが?

JTB創立100周年 記念特別企画

2012年は長崎からトルコへ!!

例年、数多くのお客様に大好評の出発日限定!! JTB九州オリジナルチャーター便利用の旅。

JTB創立100周年を迎える今年、エキゾチックな雰囲気が魅力のトルコへの旅をご用意しました。

アジアとヨーロッパの文化が交りあう不思議な魅力をお楽しみください。

ポイント1 通常、長崎から定期便のないトルコへの旅を多彩にご用意できるのは、チャーター便だからこそ。選べる4コースをご用意しました。	ポイント4 全コース対象 イスタンブール最後の夜はエキゾチックなベリーダンスディナーショーにご招待します。
ポイント2 観光にはガイドの説明がよく聞き取れる「イヤホンガイド」をご用意します。周りが混雑しても、ガイドから離れていても、ガイドの声を耳元で聴くことができる「イヤホン(受信機)」をご用意しています。	ポイント5 安全性と快適性へのこだわり 定員28名の「ゆったり」VIPバスをご用意いたします。
ポイント3 全コース対象 ミネラルウォーター1日1本サービスいたします。	デラックスバスのルート

■主要都市の気温および降水量の目安

イスタンブール(トルコ)	
8月	最低気温 19℃ 最高気温 29℃ 降水量 24mm
9月	最低気温 16℃ 最高気温 25℃ 降水量 44mm
カッパドキア(トルコ)	
8月	最低気温 13℃ 最高気温 28℃ 降水量 4mm
9月	最低気温 10℃ 最高気温 24℃ 降水量 12mm

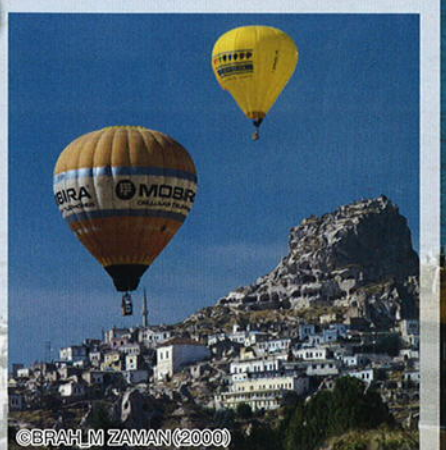
気球のオプションツアーをご用意

◎P 気球ツアー (別料金)

カッパドキアの広大な景色を上空から眺める人気のツアー。地平線から朝が登り、一面がピンク色に染まった感動の風景に出会うことができます。

●料金:175ユーロ(おとな・子ども同額) ●ホテル出発予定時間:4:00~6:00(日の出前) ●所要時間:約2時間 ●最少催行人員:1名 ●料金に含まれるもの:ホテルからの往復送迎、気球ツアー、軽食、搭乗証明書、シャンパン

〈ご注意〉
●バルーン主催会社が送迎します。●クレジットカードではお支払いいただけません。現金のみの取扱いとなります。●6歳未満、妊娠中の方はお申し込みいただけません。●視覚、聴覚障害のある方、歩行や直立(1時間以上)が困難な方や気球への乗り降りに補助が必要な方は参加できません。●天候によりツアーが取消になることもあります。●任意の海外旅行保険への加入をおすすめします。



©BRAHIM ZAMAN(2000)

※詳しくはお問い合わせください。



～見どころをくまなく巡る充実の旅!～

トルコ世界遺産よくばり紀行8

Aグレード
ホテル

248,000円

お1人部屋追加代金
44,000円



※燃油サーチャージ(目安額:約18,000円)及び現地空港税などは別途請求させていただきます(裏表紙参照)

- 利用ホテル:各都市 Aグレードホテル、カッパドキア地方は洞窟ホテル(裏表紙参照)
- 食事:朝食6回・昼食6回・夕食5回(機内食を含みます) 朝食はアメリカンまたはビュッフェが基本です
- 日本発着時利用航空会社:エアロスヴィット・ウクライナ航空チャーター便
(航空会社による関係国政府の許可等の取得等を条件とします)
- 添乗員:長崎空港から長崎空港まで同行します。さらに2日目イスタンブール発から7日目イスタンブール発まで現地日本語スルーガイドも同行します
- 最少催行人員:20名

さら
2日目～7日目
日本語
スルーガイド
も同行

日次	都市	スケジュール
1日目 8/25 (土)	長崎 ↓ イスタンブール	午後:長崎→チャーター便利用キエフ乗継イスタンブール エキゾチックな旅はここからはじまります 深夜:イスタンブール着 着後、ホテルへ イスタンブール
2日目 8/26 (日)	イスタンブール ↓ チャナッカレ ↓ トロイ	現地日本語スルーガイド(添乗員とダブルで同行) 午前:イスタンブール(約7時間/375km) ターダネルス海峡をフェリー(約30分)で渡ります ◎昼食はキョフテ(トルコ風ハンバーグ)をお召し上がりください 午後: トロイの遺跡観光 トロイ到着後、シュリマンの発掘で有名な、今なお調査がすすむ トロイ遺跡(入場) を見学します 観光後:トロイ(約2時間30分/150km)アイワルクまたはエドレミットへ 夕刻:アイワルクまたはエドレミット/ホテル着 アイワルクまたはエドレミット
3日目 8/27 (月)	アイワルク または エドレミット ↓ エフェソス	朝:アイワルクまたはエドレミット(約4時間30分/250km)エフェソス ◎昼食は チョップ・シジ(肉の串焼き) です 午後: エフェソスの遺跡観光 紀元前にはローマ帝国有数の都市として繁栄した エフェソスの遺跡(入場) 、 パドリス神殿 などを見学します また、 アルテミス神殿(下車) 、革製品のお店へご案内します 観光後:エフェソス(約3時間/200km)パムッカレへ 夕刻:パムッカレ/ホテル着 パムッカレ
4日目 8/28 (火)	パムッカレ ↓ パムッカレ ↓ コンヤ	午前: パムッカレ観光 白い綿を一面に敷き詰められたように見えることから「綿の城」と呼ばれる幻想的な パムッカレの石灰棚(入場) 、古代都市遺跡 ヒエラポリス(入場) 、 パムッカレ・テルマル(入場) を見学します 観光後:パムッカレ(約6時間/440km)コンヤへ ◎昼食は ピデ(トルコ風ピザ) をお召し上がりください 午後: コンヤ観光 セルジューク・トルコ時代に栄えた古都にて、 メヴラーナ博物館(入場) 、 インジエミナーレ(下車) を訪れます 観光後:コンヤ(約3時間30分/230km)カッパドキア地方へ 夜:カッパドキア地方/ホテル着 ご宿泊はカッパドキアならではの洞窟ホテルです カッパドキア地方
5日目 8/29 (水)	カッパドキア 地方 ↓ アンカラ	早朝: ご希望の方は感動のカッパドキア気球乗船へご案内(別料金/P.3参照) 午前: カッパドキア地方観光 3つの要塞の意味をもつ ウチサール(下車) 、 ギョレメの谷(下車) 、 バシャバー(下車) 、鮮やかなフレスコ画が残る ギョレメ野外博物館(入場) など奇岩群の大パノラマをお楽しみください ◎昼食は 洞窟レストランにてマズ料理 です その後、絨毯工場、宝石店へご案内します 観光後:カッパドキア(約5時間/320km)アンカラへ 夜:アンカラ/ホテル着 アンカラ
6日目 8/30 (木)	アンカラ ↓ イスタンブール	朝食後:アンカラ(約6時間/450km)イスタンブールへ ◎昼食は チャイニスレストランで中華料理 です 午後: イスタンブール市内観光 イスタンブールを象徴する ブルーモスク(入場) 、波乱の歴史を物語る アヤソフィア(下車) 、 トプカプ宮殿(ハレム除く/入場) 、活気あふれる グランド・バザール(下車) へご案内します ◎夕食は エキゾチックなベリーダンスディナーショー をお楽しみください イスタンブール
7日目 8/31 (金)	イスタンブール	午前: ボスポラス海峡クルーズ アジアとヨーロッパ大陸を分かつ ボスポラス海峡クルーズ (JTBチャーター遊覧船利用)、地元の人々が賑わう エジプシャンバザール(下車) へご案内します ◎昼食は ドネル・ケバブ をお召し上がりください その後、空港へ 午後:イスタンブール→キエフ乗継 チャーター便利用 機中 機中
8日目 9/1 (土)	長崎	午前:長崎着 お疲れさまでした



世界遺産 アヤソフィア ビザンチン聖堂の大傑作。気高くそびえる姿は圧倒されます。



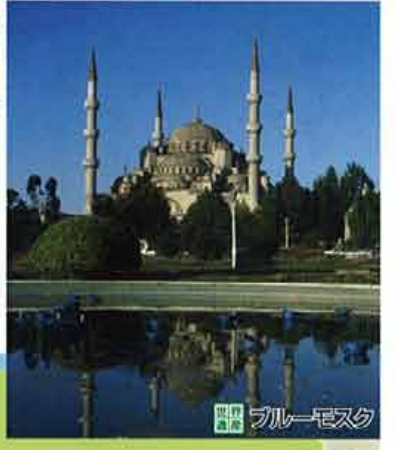
世界遺産 トロイ遺跡



ウチヒサール



エフェソス遺跡



ブルーモスク



おすすめポイント

- 1 トルコの4つの世界遺産へ
さらに、世界最大級の都市遺跡エフェソスへもご案内!
- 2 VIPバス(定員28名・2日目～7日目)利用で
ラクラク観光!
- 3 お泊りのホテルは全都市Aグレードホテル
以上です!
- 4 カッパドキアでは奇岩群の大パノラマポイント
からの絶景が楽しめます!
人気の洞窟ホテルにご宿泊!!
- 5 JTBのお客様だけのチャーター遊覧船で
優雅なボスポラス海峡クルーズへご案内します!
- 6 パラエティ豊かなトルコ名物料理の数々をご用意!!

※ご利用の交通機関、宿泊地等のスケジュールは変更となる場合がありますので予めご了承ください。掲載時間は目安としてご覧ください。現地の事情及び交通事情等により変更となる場合があります。最終的な行程順序と日程は旅行出発前にお渡しする「最終旅行日程表」でお知らせします。また、行程順序変更の際の旅行代金の返金はございません。※食事の順序が変更となる場合があります。※3日目のエフェソス遺跡は現在一部で修復作業が行われておりますが、観光には影響ありません。2012年3月現在工事終了時期は未定です。※4日目のカッパドキア地方の洞窟ホテルは、建物の構造上、部屋の広さ、調度品は画一ではありません。お部屋は改装されたモダンタイプのお部屋になる場合がございます。※カッパドキア気球乗船にご参加の方は、5日目のカッパドキアの朝食はBOX(ボックス)となる場合があります。

上記旅行代金以外に必要な諸費用がございます。別途ご請求させていただきますので詳しくは裏表紙をご覧ください。

~航空機2区間でコンパクトに巡る~
B コース **カッパドキア・パムッカレ・イスタンブール3都市周遊8**

■旅行代金 おひとり様(おとな・子ども同額/2名1室利用) お1人部屋追加代金
Aグレードホテル 338,000円 44,000円
Lグレードホテル 60,000円追加 お1人部屋追加代金 **104,000円**

※**燃油サーチャージ**(目安額:約18,000円)及び**現地空港税**などは別途請求させていただきます(裏表紙参照) **ミネラルウォーターを1日1本ご用意**

●利用ホテル: **Aグレード** 各都市 Aグレードホテル、カッパドキア地方は 洞窟ホテル(裏表紙参照)
Lグレード イスタンブールは Lグレードホテル、カッパドキア地方は 洞窟ホテル
 パムッカレは Aグレードホテル(裏表紙参照)

●食事:朝食6回・昼食6回・夕食5回(機内食を含みます) 朝食はアメリカンまたはビュッフェが基本です
 ●日本発着時利用航空会社: **エアロスイット・ウクライナ航空チャーター便**
 (航空会社による関係国政府の許可等の取得等を条件とします)
 ●添乗員:長崎空港から長崎空港まで同行します。さらに2日目イスタンブール発から7日目イスタンブール発まで現地日本語スルーガイドも同行します

●最少催行人員:20名

さらに2日目~7日目 日本語スルーガイドも同行

日次	都市	スケジュール
1日目 8/25 (土)	長崎 ↓ イスタンブール	午後:長崎⇨チャーター便利用キエフ乗継⇨イスタンブール エキゾチックな旅はここからはじまります 深夜:イスタンブール着 着後、ホテルへ イスタンブール 昼食
2日目 8/26 (日)	イスタンブール ↓ イズミール ↓ エフェソス ↓ パムッカレ	現地日本語スルーガイド(添乗員とダブルで同行) 朝食後:空港へ イスタンブール⇨イズミール 着後: 車(1時間/75km)エフェソスへ 午後: エフェソスの遺跡観光 紀元前にはローマ帝国有数の都市として繁栄した エフェソスの遺跡 (入場)、 アルテミス神殿 (下車)、 ハドリアヌス神殿 (下車)などを見学します ◎昼食は チョップ・シシ(肉の串焼き) です 革製品店へご案内します 観光後: 車(約3時間/200km)パムッカレへ 夜:パムッカレ/ホテル着 パムッカレ 昼食
3日目 8/27 (月)	パムッカレ ↓ コンヤ ↓ カッパドキア地方	午前: パムッカレ観光 古代都市遺跡 ヒエラポリス (入場)、「綿の城」と呼ばれる幻想的な パムッカレの石灰欄 (入場)、 パムッカレ・テレマル (入場)を見学します 観光後: 車(約6時間/440km)コンヤへ ◎昼食は ピデ(トルコ風ピザ) をお召し上がりください 午後: コンヤ観光 かつてセルジューク朝の首都・コンヤにて、 インジェ・ミナーレ (下車)、 メヴラーナ博物館 (入場)を訪れます 観光後: 車(約3時間30分/230km)カッパドキア地方へ ご宿泊はカッパドキアならではの洞窟ホテルです 2連泊 カッパドキア地方 昼食
4日目 8/28 (火)	カッパドキア地方	早朝: カッパドキア地方観光 3つの要塞の意味をもつ ウチヒサル (下車)、 ギョレメの谷 (下車)、 パンジャバー (下車)、 ギョレメ野外博物館 (入場)へご案内します ◎昼食は 洞窟レストランにてテスト・ケバブ(串焼き) です その後、絨毯工場、宝石店にご案内します カッパドキア地方 昼食
5日目 8/29 (水)	カッパドキア地方 ↓ カイセリ ↓ イスタンブール	早朝: ご希望者には感動のカッパドキア気球乗船へご案内(別料金/P.3参照) 午前: カッパドキア地方観光 キリスト教徒が迫害から逃れるために造ったといわれる地下8階の カイマクル地下都市 (入場)を訪れます ◎昼食は 洞窟レストランにてマス料理 です 午後:カッパドキア 車(約1時間30分/100km)カイセリ 午後:カイセリ⇨イスタンブール 着後:イスタンブール/ホテル着 2連泊 イスタンブール 昼食
6日目 8/30 (木)	イスタンブール	1日: イスタンブール市内観光ボスポラス海峡クルーズ イスタンブールを象徴する ブルーモスク (入場)、オスマン帝国の至宝を見ることが出来る トプカプ宮殿 (ハレム含む/入場)、波乱の歴史を物語る アヤ・ソフィア大聖堂 (入場)、活気あふれる グランド・バザール (下車)、 ヒポドローム (下車)へご案内します ◎夕食は エキゾチックなベリーダンスディナーショー をお楽しみください イスタンブール 昼食
7日目 8/31 (金)	イスタンブール	午前: イスタンブール市内観光ボスポラス海峡クルーズ アジアとヨーロッパ大陸を分かつ ボスポラス海峡クルーズ (JTBチャーター遊覧船利用)、活気あふれる エジプシャンバザール (下車)へご案内します 昼食は ドネル・ケバブ をお召し上がり下さい その後、空港へ 午後:イスタンブール⇨キエフ乗継⇨ チャーター便利用 機中 昼食
8日目 9/1 (土)	長崎	午前:長崎着 お疲れさまでした



世界遺産 **カッパドキア地方** 何千年という時の流れの中で少しずつ姿をかえて現在の形になった奇岩群。世界に二つとない景観です。

Lグレードホテル イスタンブールでは**ヒルトン イスタンブール**(または同等クラス) **カッパドキア地方**では**CCRケイブ リゾート&スパ**(または同等クラス)にご宿泊いただけます。(ホテルは1側ずつ)



おすすめポイント

- 1 トルコの3つの世界遺産へ。さらに、世界最大級の都市遺跡エフェソスへもご案内!
- 2 VIPバス(定員28名・2日目~5日目カイセリまで)利用でラクラク観光
- 3 トルコ国内では航空機2回利用のゆったり充実コース!
- 4 カッパドキアでは奇岩群の大パノラマポイントからの絶景が楽しめます!さらに、通常ツアーでご案内することが少ない洞窟ホテルに2連泊!!
- 5 JTBのお客様だけのチャーター遊覧船で優雅なボスポラス海峡クルーズへご案内します!
- 6 バラエティ豊かなトルコ名物料理の数々をご用意!!

●注意 ※ご利用の交通機関、宿泊地等のスケジュールは変更となる場合がありますので予めご了承ください。※掲載時間は目安としてご覧ください。現地の事情及び交通事情等により変更となる場合があります。※最終的な行程順序と日程は旅行出発前にお渡しする「最終旅行日程表」でお知らせします。また、行程順序変更の際の旅行代金の返金はございません。※食事の順序が変更となる場合があります。※2日目の朝食はフライトの時間でBOX(ボックス)弁当になる場合があります。※2日目のエフェソス遺跡では現在一部で修復工事が行われておりますが、観光に影響はありません。2012年3月現在、工事終了時期は未定です。※4・5日目のカッパドキア地方の洞窟ホテルは、建物の構造上、部屋の広さ、調度品は画一ではありません。お部屋は改装されたモダンタイプのお部屋になる場合がございます。※5日目のカッパドキアの朝食はBOX(ボックス)となる場合があります。※5日目のカイセリからイスタンブールへの航空機移動は、事情によりネブシュビルからイスタンブールへの航空機移動となる場合があります。※7日目の昼食はフライト時間の都合でBOX(ボックス)ランチとなる場合があります。

上記旅行代金以外に必要な諸費用がございます。別途ご請求させていただきますので詳しくは裏表紙をご覧ください。

～航空機往復利用でゆったり、じっくり巡る～ カッパドキア・イスタンブール2都市こだわり紀行8

■旅行代金 おひとり様(おとな・子ども同額/2名1室利用)
Lグレードホテル **398,000円** お1人部屋追加代金 **104,000円**

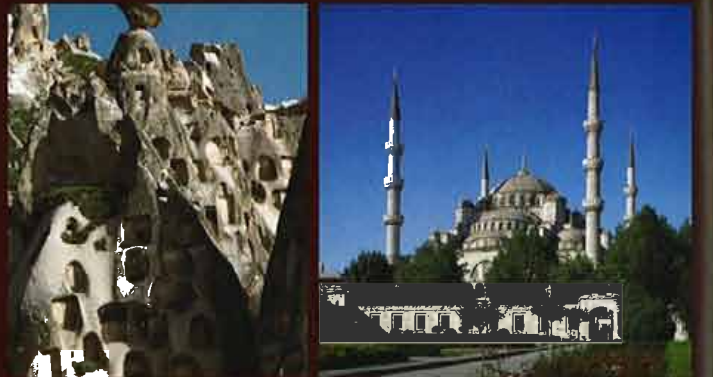
※燃油サーチャージ(目安額:約18,000円)及び現地空港税などは別途請求させていただきます(裏表紙参照) ミネラルウォーターを1日1本ご用意

- 利用ホテル:各都市Lグレードホテル、カッパドキア地方は洞窟ホテル(裏表紙参照)
- 食事:朝食6回・昼食6回・夕食5回(機内食を含みます) 朝食はアメリカンまたはビュッフェが基本です
- 日本発着時利用航空会社:アエロスヴィット・ウクライナ航空チャーター便
(航空会社による関係国政府の許可等の取得等を条件とします)
- 添乗員:長崎空港から長崎空港まで同行します さらに2日目イスタンブール発から7日目イスタンブール発まで現地日本語スルーガイドも同行します
- 最少催行人員:20名

日次	都市	スケジュール
1日目 8/25 (土)	長崎	午後:長崎→チャーター便利用キエフ乗継イスタンブール エキゾチックな旅はここからはじまります 深夜:イスタンブール/ホテル着
2日目 8/26 (日)	イスタンブール カッパドキア地方	現地日本語スルーガイド(添乗員とダブルで同行) 午前:イスタンブール→カイセリ 午後:カイセリ(約1時間30分/100km)カッパドキア地方 着後:カッパドキア地方観光 キリスト教徒が迫害から逃れるために造ったといわれる カイマクル地下都市(入場) へご案内します ご宿泊はカッパドキアならではの洞窟ホテルです
3日目 8/27 (月)	カッパドキア地方	早朝:ご希望者には感動のカッパドキア気球乗船へご案内(別料金/P.3参照) 午前:カッパドキア地方観光 3つの要塞の意味をもつ ウチヒサル (下車)、 ギョレメの谷 (下車)、 バシャバー (下車)、 ギョレメ野外博物館(入場) へご案内します ◎昼食は洞窟レストランにて テストィ・ケバブ(重焼き) です その後、宝石店にご案内します
4日目 8/28 (火)	カッパドキア地方 カイセリ	早朝:ご希望の方には感動のカッパドキア気球乗船へご案内(別料金/P.3参照) 午前:カッパドキア地方観光 奇岩の大パノラマが広がる ギョレメ展望台(下車) へご案内します ◎昼食は洞窟レストランにて マス料理 その後、世界遺産で生活している一般家庭を訪問し、 チャイ をお召し上がりいただきます 観光:カッパドキア(約1時間30分/100km)カイセリ 夕刻:カイセリ→イスタンブール 絨毯工場へご案内します 着後:イスタンブール/ホテル着
5日目 8/29 (水)	イスタンブール	1日:イスタンブール市内観光 波乱の歴史を物語る アヤソフィア大聖堂(入場) 、オベリスクが目印の ヒッポドローム(下車) を訪れます 昼食後、オスマン帝国の至宝を見ることが出来る トプカプ宮殿(ハレム含む/入場) へご案内します ◎昼食は 海辺のレストラン「マルマルバルク」 でシーフード料理 ◎夕食は 金角湾を望む「ハムディ」 でミックス・ケバブ
6日目 8/30 (木)	イスタンブール	1日:イスタンブール市内観光 イスタンブールを象徴する ブルーモスク(入場) 、ビサンチン帝国時代に造られた 地下宮殿(入場) 、オスマントコ時代の軍服などを展示した 軍事博物館(入場) 、2大マーケットの一つ グランドバザール(下車) にご案内します ◎昼食は 中華料理 ◎夕食は エキゾチックなベリーダンスショー をお楽しみください
7日目 8/31 (金)	イスタンブール	午前: ボスポラス海峡クルーズ アジアとヨーロッパ大陸を分かつ ボスポラス海峡クルーズ (JTBチャーター遊覧船利用)、地元の人が賑わう エジプシャンバザール(下車) へご案内します ◎昼食は 地元の人で賑わう名店「バンデリ」 にて キョフテ(トルコ風ハンバーグ) をお召し上がりください 観光後、空港へ 午後:イスタンブール→キエフ乗継チャーター便利用
8日目 9/1 (土)	長崎	午前:長崎着 お疲れさまでした



世界遺産 アヤソフィア大聖堂 波乱の歴史に満ちたビサンチン聖堂の大傑作。



世界遺産 カッパドキア

ブルーモスク



おすすめポイント

- 1 バスでの移動の負担が少なく体力に自信のない方にもオススメ!
VIPバス(定員28名・4日目イスタンブール～7日目まで利用)でラクラク観光!
- 2 カッパドキア地方は洞窟ホテルにご宿泊!
CCRケイブ・リゾート&スパ(または同等クラス)に2連泊!!
- 3 イスタンブール(5～7泊目)はLグレードホテルのヒルトンイスタンブール(または同等クラス)のボスポラスビュールームに3連泊!
- 4 世界遺産で生活している一般のお宅を訪問!
地元の人々との交流が楽しめます
- 5 JTBのお客様だけのチャーター遊覧船で優雅なボスポラス海峡クルーズへご案内します!
- 6 選りすぐりのレストランにてバラエティ豊かなトルコ名物料理の数々をご用意!

※注意 ※ご利用の交通機関、宿泊地等のスケジュールは変更となる場合がありますので予めご了承ください。※掲載時間は目安としてご覧ください。現地の事情及び交通事情等により変更となる場合があります。※最終的な行程順序と日程は旅行出発前にお渡しする「最終旅行日程表」でお知らせします。また、行程順序変更の際の旅行代金の返金はございません。※食事の順序が変更となる場合があります。※2日目の昼食はBOX(ボックス)となる場合があります。※2・3日目のカッパドキア地方の洞窟ホテルは、建物の構造上、部屋の広さ、調度品は画一ではありません。お部屋は改装されたモダンタイプのお部屋になる場合がございます。※2日目の昼食はBOX(ボックス)となる場合があります。※カッパドキア気球乗船にご参加の方は、4・5日目のカッパドキアの朝食はBOX(ボックス)となる場合があります。

上記旅行代金以外に必要な諸費用がございます。別途ご請求させていただきますので詳しくは裏表紙をご覧ください。

~魅力たっぷり2カ国周遊~
憧れのエーゲ海クルーズとイスタンブール8

Aグレードホテル 398,000円 お1人部屋追加代金 48,000円

※燃油サーチャージ(目安額:約18,000円)及び現地空港税などは別途請求させていただきます(裏表紙参照) ミネラルウォーターを1日1本をご用意

- 利用ホテル:各都市Aグレードホテル(裏表紙参照)
- 食事:朝食6回・昼食5回・夕食5回(機内食を含まず) 朝食はアメリカンまたはビュッフェが基本です
- 日本発着時利用航空会社: **エアロスウィット・ウクライナ航空チャーター便**
(航空会社による関係国政府の許認可の取得等を条件とします)
- 添乗員:長崎空港から長崎空港まで同行します
- 最少催行人員:20名

日次	都市	スケジュール
1日目 8/25 (土)	長崎 ↓ イスタンブール	午後:長崎→チャーター便利用キエフ乗継→イスタンブール エキゾチックな旅はここからはじまります 深夜:イスタンブール/ホテル着 3連泊 イスタンブール
2日目 8/26 (日)	イスタンブール	1日: イスタンブール歴史地区観光 地上の喧噪を忘れさせる神秘的な地下宮殿(入場)、ヒッポドローム(下車)、イスタンブールを象徴するブルーモスク(入場)、オスマン帝国の至宝を見ることが出来る トプカプ宮殿 (入場/ハレム除く)、波乱の歴史を物語る アヤ・ソフィア大聖堂 (入場)を訪れます イスタンブール
3日目 8/27 (月)	イスタンブール	1日: イスタンブール市内観光 活気あふれる エジプシャンバザール (下車)、ローマ時代に造られた巨大な ヴァレンス水道橋 (下車)、オスマン帝国最盛期を象徴する スレイマニ・ジャーニー (入場)へご案内します ◎昼食は チキンケバブ をお召し上がりください 昼食後、二大マーケットの一つ グラントバザール (下車)、イズニックタイルの美しい リュステム・パシャ・モスク (入場)へご案内します イスタンブール
4日目 8/28 (火)	イスタンブール ↓ アテネ	午前:イスタンブール→アテネ 午前:アテネ着 着後、 アテネ市内半日観光 古代ギリシャの聖域と言われる アクロポリスの丘 で パルテノン神殿 (入場)、 オリンピック競技場 (下車)、 シタグマ広場 (車窓)、 ハドリアヌスの間 (車窓)へご案内します 2連泊 アテネ
5日目 8/29 (水)	アテネ ↓ エギナ島 ↓ ポロス島 ↓ エギナ島 ↓ アテネ	午前:ピレウス⇄ポロス島⇄イドラ島⇄エギナ島⇄ピレウス⇄アテネ エーゲ海1日ミニクルーズ 憧れのエーゲ海の島々を訪れたい旅人に人気のサロニコス湾の島を巡るクルーズでのんびりと船旅をお楽しみください ◎夕食は 名物ロブスター をお召し上がりください アテネ
6日目 8/30 (木)	アテネ ↓ イスタンブール	ご出発までお部屋でお休みいただいた後 午後:アテネ→イスタンブール 着後、夕食まで自由行動 ◎夕食は エキゾチックなベリーダンスショー とともに楽しみください イスタンブール
7日目 8/31 (金)	イスタンブール	午前: イスタンブール市内観光ボスポラス海峡クルーズ アジアとヨーロッパ大陸を分かつ ボスポラス海峡クルーズ (JTBチャーター遊覧船利用)、活気あふれる エジプシャンバザール (下車)へご案内します 昼食は ドネル・ケバブ をお召し上がり下さい 観光後、空港へ 午後:イスタンブール→キエフ乗継→チャーター便利用 機中
8日目 9/1 (土)	長崎	午前:長崎着 お疲れさまでした



ポロス島

エーゲ海ミニクルーズ ポロス島・イドラ島・エギナ島を巡ります。



イドラ島



アクロポリス



パルテノン神殿



ブルーモスク



おすすめポイント

- 1 イスタンブールとエーゲ海クルーズを楽しむデラックスコース
- 2 バスでの移動の負担が少なく体力に自信のない方にもおススメ!VIPバス利用(2日目~4日目イスタンブールまで)ラクラク観光!
- 3 ギリシャトルコ間も飛行機移動で楽々です
- 4 トルコ・ギリシャ両方の観光を満喫できます

※注意 ※ご利用の交通機関、宿泊地等のスケジュールは変更となる場合がありますので予めご了承ください。※掲載時間は目安としてご覧ください。現地の事情及び交通事情等により変更となる場合があります。※最終的な行程順序と日程は旅行出発前にお渡しする「最終旅行日程表」でお知らせします。また、行程順序変更の際の旅行代金の返金はございません。※食事の順序が変更となる場合があります。※4日目・6日目の朝食はフライトの都合上、BOX(ボックス)弁当になる場合がございます。※5日目のミニクルーズは天候により島の順番が変わる場合があります。また、天候やその他の事情により3つもの島に行けない場合があります。予めご了承ください。

上記旅行代金以外に必要な諸費用がございます。別途ご請求させていただきますので詳しくは裏表紙をご覧ください。※掲載の写真は全てイメージです。

『長崎空港発着 チャーター便で行く トルコ I-ゲ 海クルーズ 8日間』

(組合員様と2親等内のご親族の方は基本旅行代金よりお一人様3%割引とさせていただきます。)



■長崎市医師会様専用旅行申込書・お伺い書

JTB九州長崎支店

※以下の事項欄全てにご記入下さい。

申込月日 月 日

コース (該当する内容に ✓印を付けて下さい)	<input type="checkbox"/> Aコース (トルコ世界遺産よくばり紀行8)					
	<input type="checkbox"/> Bコース Aグレードホテル (カッパドキア・パムッカレ・イスタンブール3都市周遊8)					
	<input type="checkbox"/> Bコース Lグレードホテル (カッパドキア・パムッカレ・イスタンブール3都市周遊8)					
	<input type="checkbox"/> Cコース (カッパドキア・イスタンブール2都市こだわり紀行8)					
	<input type="checkbox"/> Dコース (憧れのエーゲ海クルーズとイスタンブール8)					
フリガナ						
お名前	性	男 ・ 女	生年	大・昭・平	年 月 日	
ローマ字	別		月日	(西暦)	年 (年齢 才)	
旅券について (該当する内容に ✓印を付けて下さい)	<input type="checkbox"/> パスポートと上記氏名のチェックをしました。			<input type="checkbox"/> パスポートと上記氏名のチェックが来ていません。		
	<input type="checkbox"/> 上記氏名綴りで、パスポート申請しました。(受領待ち)			<input type="checkbox"/> これからパスポート申請しますが上記氏名で申請します。		
現住所	〒 -					
	電話	() -	FAX	() -		
	携帯電話	() -				
ふりがな						
勤務先	職業 (役職)					
所在地	〒 -					
	電話	() -	FAX	() -		
渡航中の 国内連絡	フリガナ				電話 ()	
	氏名	ご関係				
	住所	〒 -			FAX ()	
部屋割 について (該当する内容に ✓印を付けて下さい)	<input type="checkbox"/> お1人部屋希望 ※右記追加料金が必要です		お1人部屋追加料金 Aコース: 44,000円 Bコース: 44,000円 Cコース: 104,000円 Dコース: 48,000円		同室希望者 について (同室希望者名を記入下さい) ※A・B・Cコースをお選び頂いた方は、オプションツアー(別料金)をご用意しています。 B・Cコースお申込の方は、2日間設定しておりますが、天候の状況等で欠航することがありますので、2日目は予備日です。皆様1日目にお申し込みを受けたくまわります <input type="checkbox"/> カッパドキア気球ツアー(最少催行10名)	
	<input type="checkbox"/> お2人部屋希望					
喫煙について (該当する内容に ✓印を付けて下さい)	<input type="checkbox"/> 喫煙	航空座席 について	<input type="checkbox"/> ビジネスクラス利用 (追加料金300,000円)		<input type="checkbox"/> エコノミークラス2席利用 (追加料金240,000円)	
	<input type="checkbox"/> 禁煙		<input type="checkbox"/> エコノミークラス利用			

パスポートコピー

【ご注意】 ※パスポートの残存期間は

2012年12月3日以降 有効なもの

が必要です。

顔写真が載っています一番最初のページをコピーし添付してください。
有効期限が不足されている方は新たにパスポートの申請が必要となります。
パスポートをお持ちでない方は、パスポート申請時の「お名前のローマ字」
を上記欄に正確にご記入お願いいたします

【申込書の送付先】 JTB九州 長崎支店 担当: 加藤・近藤・魚見・加来

〒850-0057 長崎市大黒町14-5 TEL:095(824)2400 FAX:095(825)0221